

JÍDELNÍČEK

20.4. - 24.4.2026

Pondělí 20.4.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem , ovoce, kakao (1, 7)

Polévka: Rybí s krutony (1, 4, 9)

Hlavní chod: Špagety s tuňákem a rajčatovým pyré, sýr, voda s citronem a pomerančem (4)

Svačina: Chléb, pomazánka cizrnová, jablko, čaj (1)

Úterý 21.4.2026

Přesnídávka: Šlehaný jogurt s ovocným pyré, jablka, banány, mléko (1, 7)

Polévka: Kapustová (9)

Hlavní chod: Karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, kompot, Moštěnický sirup (1, 3, 7)

Svačina: Houska, máslo, džem, jablko, čaj (1)

Středa 22.4.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka rybičková, , zelenina, mléko (1, 4, 7)

Polévka: Bramborová s červenou čočkou (1, 9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp s ovocem, mléko (7)

Svačina: Chléb, pomazánka masová, jablko, čaj (1)

Čtvrtek 23.4.2026

Přesnídávka: Toust se sýrem a zeleninou - dle vlastní fantazie, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Sýrový bulgur se zeleninou a kuřecím masem, okurek, voda s citronem a pomerančem (1, 8)

Svačina: Veka, pomazánka mrkvová, čaj (1, 7)

Pátek 24.4.2026

Přesnídávka: Cereální kuličky, mléko, banán, jablko, mandarinky (7)

Polévka: Nudlová (3, 9)

Hlavní chod: Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, voda s citronem a pomerančem (1)

Svačina: Veka, tavený sýr, jablko, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Lenka Chotěnovská, Kuchař/ka: Lenka Klimešová, Iva Jeřábková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.