

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Knuspi chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, okurek, mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová (1, 3, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, máslo, vajíčko, jablko, čaj (1, 3)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Cereální čoko polštářky, mléko, banán, jablka, pomeranč, čaj (1, 7)

Polévka: Nudlová (3, 9)

Hlavní chod: Hovězí svíčková, celozrnný knedlík, voda s citronem a pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: Veka, žervé bylinkové, jablko, čaj (1)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Veka, pomazánka z cizrny, čaj, zelenina (1)

Polévka: Gulášová s hlívou (1, 9)

Hlavní chod: Domácí houstičky, Moštěnický sirup (1, 3, 7)

Svačina: Ovocný špíz, piškoty, jablko, čaj (1, 3)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s nutelou, jablka, banány, mléko (1, 7)

Polévka: Vývar s krupičkou (1, 7, 9)

Hlavní chod: Květákové placičky, brambory, jogurtový DIP, kečup, okurkový salát, Moštěnický sirup (1, 3)

Svačina: Rohlík, šunková pěna, jablko, čaj (1, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka bramborová, mrkev, okurka, kakao (1, 7)

Polévka: Rajská (1)

Hlavní chod: Lassane, voda s citronem a pomerančem

Svačina: Corn flakes, mléko, jablko, čaj (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bc. Lenka Chotěnovská, Kuchař/ka: Lenka Klimešová, Iva Jeřábková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.